

**BERGENS TURNFORENING**



**FRIDRETT**

ønsker velkommen til:

# **TVEITEVANNET RUNDT**



**STAFETT**

**Tirsdag 08. april 2014**  
**kl. 18.00**

# Fremmøte ved Turnhallen på Slettebakken

Her deles ut program/startlister og startnummer for hvert lag. Møt opp tidlig.

**Registrering av lag: Sammen med startnummer finner dere et skjema for registrering av utøverne på laget. Dette må fylles ut og leveres. Du finner 2 registreringskjema også sist i dette info-skrivet.**

## Løypetrase og etapper:

Løypetraseen er som i fjor rundt Tveitevannet. Stafetten er på 6 etapper med varierende lengde, totalt ca 2110 m. Inndelingen i etapper og startsted som forgående år med følgende etappelengder (ca.): 290m, 580m, 200m, 180m, 590m og 270m. Løypen vil være oppmerket innen kl. 17.00.

## Etappebeskrivelse:

1. etappe: 290m, begynner flatt, så svak stigning, en skarp sving (obs), bratt nedover og flatt inn til 1. veksling.
2. etappe: 580m, hovedsakelig flat etappe, 2. veksling like før bro (obs glatt ved regn).
3. etappe: 200m, flat etappe, over bro og videre rett frem til 3. veksling.
4. etappe: 180m, flat etappe, rett frem til 4. veksling.
5. etappe: 590m, først flatt, så ned og opp ved undergang, flatt videre før etappen avsluttes med en markert stigning inn til 5. veksling.
6. etappe: 270m, i hovedsak som 1. etappe, målgang samme sted som 1. veksling.

## Klasser stafett:

Jenter 11 – 16 år	sum alder maks 82 år
Gutter 11 – 16 år	sum alder maks 82 år
MIX gutter og jenter 13 – 19 år	sum alder maks 100 år, og min. 2 av hvert kjønn pr. lag.

Det gjøres oppmerksom på at utøvere som deltar på gutte- eller jentelag også har anledning til å delta på MIX-lag.

## Rekruttklasse:

Gutter og jenter 10 år og yngre er en fri mix-stafett og består av 4 etapper, hver med av lengde ca. 150 m. Løypen går fra 2. veksling i den ordinære løypen tilbake til 1. veksling/mål. 3 merkede vekslingsfelt.

## Tidsskjema, Stafett:

Rekrutt:	Start: kl. 18.15
Gutter:	Start: kl. 18.40
Jenter:	Start: kl. 19.00
Mix:	Start: kl. 19.20

## Startkontingent:

Lag, ordinær stafett:	350 kr pr. lag
Rekruttstafett:	175 kr pr. lag
<b>Betales til kontonr:</b>	<b>5201 22 93925</b>

**Påmelding senest søndag 01. april kl. 20.00 til:**

**Espen A. Aam, Ortuflaten 76, 5143 Fyllingsdalen**

**Tlf.: 46613086 / 93615556**

**E-post: [aamespen@gmail.com](mailto:aamespen@gmail.com)**

**Mulighet for etteranmelding på løpsdagen ved ledige plasser i startfelt.**

# Registreringskjema for stafettlag, rekrutt

Tveitevannet Rundt - 2014

Start nr:..... Lag:.....

F.år

1. Etappe: ..... ..

2. Etappe: ..... ..

3. Etappe: ..... ..

4. Etappe: ..... ..

# Registreringskjema for stafettlag

Tveitevannet Rundt - 2014

Start nr:..... Lag:.....

F.år

1. Etappe: ..... ..

2. Etappe: ..... ..

3. Etappe: ..... ..

4. Etappe: ..... ..

5. Etappe: ..... ..

6. Etappe: ..... ..