



Sjøkrigsskolestafetten 2014

Sjøkrigsskolen, Gravdal

Onsdag 26. mars løpstart kl 18.00

Valkyrien idrettslag inviterer til Sjøkrigsskolestafetten igjen. Stafetten arrangeres fjerde år på rad og vil være i samme trassè som tidligere.

Tidsplan:

- 17.15 - 17.30 : Løypeanvisning
- 17.30 - 18.00 : Oppvarming
- 18.00 : Løpstart
- 18.30 - 19.30 : Vafler, saft og premieutdeling

Klasser:

- Junior (15-22 år) (Kvinne og herre)
- Senior (Kvinne og herre)
- Veteran (Kvinne og herre)
- Bedrift (Kvinne og herre)
- Militær/Student (Mix)

Generelle regler

- Ingen kan løpe to etapper for samme lag.
- Veteran defineres som personer født i 1979 og tidligere

Premiering

- Vandrepokal
- Medaljer til beste lag i hver klasse
- Diverse premier trekkes på startnummer

Påmelding og startkontingent

- Påmelding på e-post til valkyrienidrettslag@gmail.com innen mandag 24. mars kl. 00:00.
- Påmeldingen skal inneholde:

- Navn på lag
- Klasse og om dere deltar i kvinne/herre/mix.
- Startkontingent kr 400 pr lag. Kontonummer kommer i bekreftelsesmailen. Merk betalingen med lagets navn (samme som påmelding pr mail) og klassen dere deltar i. Siste frist for betaling 25.03.2014.

Kontaktpersoner

- Agnete Børnes, 918 88 493

Løypebeskrivelse

1. Etappe ó 850 m.
Idrettsbanen ó hovedporten ó Sjøkrigsskoleveien. Noe kupert, for det meste asfalt
2. Etappe ó 412 m.
Gravdalsveien ó Wallemsvikveien. Starter flatt og avslutter med en nedoverbakke, asfalt.
3. Etappe ó 1288 m
Wallemsviken ó Wallemslien ó Hovedporten SKSK ó idrettsbanen. Noe stigning i starten, deretter noe nedover, for det meste asfalt.
4. Etappe ó 2550 m
Idrettsbanen ó Hovedporten SKSK, Sjøkrigsskoleveien ó Gravdalsveien - Wallemsvikveien ó Wallemslien ó Hovedporten SKSK ó Idrettsbanen. (Består av 1, 2 og 3 etappe)
5. Etappe ó 850 m
Idrettsbanen ó hovedporten ó Sjøkrigsskoleveien. Noe kupert, for det meste asfalt.
6. Etappe ó 412 m
Gravdalsveien ó Wallemsvikveien. Starter flatt og avslutter med en nedoverbakke, asfalt.
7. Etappe ó 268 m
Begynnelsen av Wallemsvikveien ó Wallemsvikveien nr. 16. Det er litt stigning, asfalt.
8. Etappe ó 830 m
Wallemsvikveien nr 16 ó Wallemslien - Hovedporten SKSK ó Oppstillingsplass SKSK. Noe kupert, spesielt mot slutten, asfalt.

Sjekk også ut facebook-eventen Sjøkrigsskolestafetten 2014.

Vel møtt!

Mvh

Komiteen SKSK Stafetten 2014

