



Andersens Adventløp Æ løypebeskrivelse

1. Påmelding på www.varegg.no (høyremargen hos Ski/Friidrett) eller i Vareggs klubbhus Badstuen løpsdagen fra kl. 10.30 (14. desember 2013). Start kl. 11.30. Fleksistart fra !!.15. Forhåndspåmeldte får 50% rabatt, og i anledning Julehøytiden praktiserer vi det vennlige «No show . no pay» prinsippet.
2. Startkontingent kr. 100,- (50,-) kan betales ved henting av startnummer i klubbhuset.
3. Løypeprofil



Lenke til kartdata: <http://connect.garmin.com/course/2468342>





Andersens Adventløp Æ løypebeskrivelse

4. Start og målgang er i Fjellveien ovenfor klubbhuset



Løpsretning fra start er sørover i mot Fløybanestasjonen i Fjellveien. Distansen fra start til Fløybanestasjonen er 1250 meter.



Andersens Adventløp Æ løypebeskrivelse

5. Fjellveien krysser Skansemyrsveien og løperne følger fortsatt Fjellveien sørover i retning Bellevue.



Etter 2500 meters løping er det tid for å ta fatt på stigningen opp til Skansemyren idrettsplass.

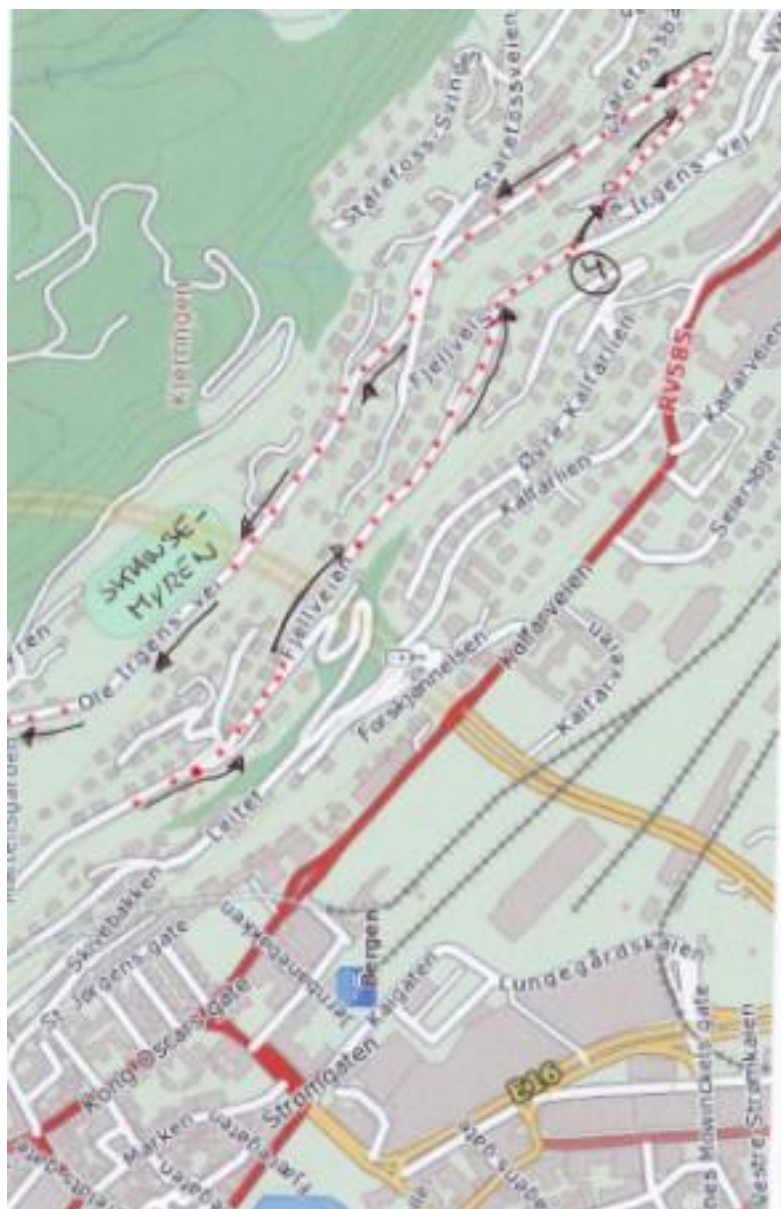


Andersens Adventløp Æ løypebeskrivelse

- Løperne benytter gangvei fra Fjellveien og opp til svingen i Ole Irgensqvei. Denne gangveien går opp til venstre ca 200 meter før Fjellveien møter Ole Irgensqvei.

Løperne følger Ole Irgensqvei helt opp og følger denne på bysiden av Skansemyren idrettsplass.

Ole Irgensqvei møter Skansemyrsveien. Herfra bærer det nedover Skansemyrsveien til Fløybanestasjonen i Fjellveien.



Fra Fløybanestasjonen i Fjellveien skal løperne nordover Fjellveien. Avslutningen er de samme 1250 meterne som utgjorde første del av løpet.

Lykke til!
Sportslig hilsen fra Stein Roar Andersen

