

# INNBYDELSE TIL TERRENGSTAFETT PÅ SKANSEMYREN TORSDAG 29. MARS



Varegg Fleridrett har gleden av å invitere til 2-manns terrengstafett. Løypeansvarlig Haakon Svendal satser på å benytte samme løype som på terrengløpet 22. mars. Runden på drøye 1000 meter som har kneiker og svinger som stiller krav til løpernes evne til å bevare rytme og vurdere posisjon i feltet. Løperne skal løpe 3 runder hver.

- Sted:** Skansemyren  
**Påmelding:** Bruk påmeldingsskjema på [varegg.no/skifriidrett](http://varegg.no/skifriidrett)  
**Frist:** tirsdag 27. mars klokken 22.00
- Etteranmelding:** Bør unngås. Påmelding på forhånd borger for fornuftig inndeling i heat og smidig avvikling.
- Startkontingent:** kr. 100,- pr. lag som betales ved henting av startnummer  
**Startnummer:** Hentes konkurransedagen fra kl 18.00.  
**Første start:** Kl. 18.30

Arrangørens hensikt er å gi løperne løyper av høy kvalitet og selv få erfaring med Skansemyren som arena for terrengstafett.

## Klasser, distanser:

Jenter og gutter 11 -15 år	Fellesstart – løp 600 m x 4
Jenter og gutter 16-19 år	Gruppevis Fellesstart - løp 1 km x 6 (1 runde x 3 x 2)
Senior	Gruppevis Fellesstart - løp 1 km x 6
Veteran	Gruppevis Fellesstart - løp 1 km x 6

Klasseinndeling og heatfordeling tilpasses forhåndspåmeldingen.

## Løpsledelse:

Johs Gjesdal 9508 2233  
Haakon Svendal [infovaregg@gmail.com](mailto:infovaregg@gmail.com)

For løpende informasjon se [www.varegg.no](http://www.varegg.no)

Vel møtt!  
Hilsen  
Varegg Fleridrett