

# Motbakkeløpet Kvasshovden Opp i Ulvik



## Kvasshovden Opp

Ulvik IL inviterer til motbakkeløp  
for 5. gong  
laurdag 14. juli 2012

Motbakkeløpet Kvasshovden Opp er 7,5 km  
langt og stig frå 10 til 1030 m.o.h.

- Konkurransklassar, start kl. 11.30. *NB. Påbode med 2,5 kg ryggsekk.*
- *Politikar NM start kl 10.00*
- Mosjonsklasse – utan tidtaking - inga nedre aldersgrense.
- 5000 kr frå **BKK** til beste mann og kvinne.  
2. plass kr 3000, 3. plass kr 2000.

Mosjonsklassen kan starta frå kl 0730. Ein får høve til å vera publikum når konkurransklassane kjem opp mot mål, der *Dag Lindebjerg* er speaker.

Det vert livesending frå toppen til storskjerm i kongressen Brakanes Hotel.

Me har mange premiar trekte på startnummer !  
Hovudpremie : sykkel

Premieutdeling i Kongressen kl 17.00

**Kom til topps i Ulvik laurdag 14. juli 2012!**

Påmelding og informasjon sjå;

[www.kvasshovdenopp.no](http://www.kvasshovdenopp.no)



Hovudsponsor



**JÆGER**



**matkroken**

