

KM terrengløp 24/3-2012 på Stord.

Stord IL-friidrett vil med dette ønske velkommen til KM terrengløp som vert arrangert på Stord laurdag 24/3-2013. Løypa ligg like ved Stord stadion ved Vikastemmo, ca 300m å gå til start. Det er ei rundløype på ca 700m (liten runde er ca 450m) og underlaget er på grus og gras. Anbefalt lengde på piggar til piggsko er 9 mm, men det går fint å bruke 6 mm.

I forkant av KM vert Parkløpet arrangert for klassane G/J rekrutt 350m og G/J 10 år med løypelengde 600m.

For løypelengder viser me til retningslinjer for KM i handboka.

Start tidspunkt for Parkløpet er kl 13:00.

Tidsskjema vert sendt ut til alle påmeldte lag i forkant av arrangementet.

Påmelding vert gjort online.

Påmeldingsfrist: tysdag 20.mars

Påmeldingsavgifter: 60,- kr for alle KM klasser
40,- kr G/J rekrutt -10 år:

Etteranmelding: Dobbel avgift

Startkontingent kan ein senda til konto: 3520.55.71831

Mvh

Stord IL-friidrett