



BLI MED I VAREGG

ORIENTERING!

- En fartsfylt postjakt



Torsdag 5. mars kl. 18



**Starter vi opp vårens 5-ukers introduksjonskurs for deg mellom 8-12 år
Oppmøte: Krohnengen skole, Professor Dahls gt 35**



Du har kanskje allerede prøvd deg på enkel orientering?
 Hvorfor ikke teste ut hvor god du kan bli i orientering?

Bli med i Varegg orientering og vi skal lære deg opp til å bli en rask og sikker o-løper. Vi garanterer mye moro sammen med en fin gjeng både med unge og voksne.



Vårens program:

Tirsdager: Lokale o-løp der vi deltar med kyndige og trygge hjelpere

Torsdager: Trening kl 18 der vi holder på med morsomme og fartsfylte o-øvelser

Tors 5.mars	Krohnengen skole	Kl 18.00-19.00
Tors 12.mars	Krohnengen skole	Kl 18.00-19.00
Tirs 17.mars	Løp+sosial klubbkveld i Klubbhuset	KL 17.30-19.30
Tors 19.mars	Kurs Krohnengen skole	Kl 18.00-19.00
Tors 26.mars	Kurs Krohnengen skole	Kl 18.00-19.00
Tors 2.april	Kurs Krohnengen skole	Kl 18.00-19.00
Tors 23.april	Oppstart etter påske	

Og så gleder vi oss til den kjekke rekruttsamlingen senere i år på Kvamskogen Ha med på alle treninger: Treningstøy for uteaktiviteter og liten hodelykt
 Hvis du/dere ikke klarer oppstart 5.mars er det ikke problem å starte senere

Visste du?

- at Varegg har flere Norgesmestere i orientering?
- at Vareggløpere har deltatt i VM både for junior og senior?
- at vi drar på mange kjekke turer hvert år?
- at det er veldig lurt å kunne orientering når dere skal på tur i fjellet?



Utstyr:
treningsdrakt, joggesko,

Høres dette kjekt ut?

**Meld deg på vårt facebook arrangement under
Varegg Orientering eller ta direkte kontakt med vår leder
eller våre to ivrige rekruttene:**

LEDER:

Jan Kjærner Semb
mob: 982 49 722
e-post: jankjærnersemb@gmail.com

REKRUTTENERE (8-12 ÅR)

Ingvild Paulsen Vie
Mob: 93242278
E-post: ingvildvie@gmail.com

Ingunn Martinsen
Mob: 90091646
E-post: ingunn.martinsen@gmail.com

www.varegg.no



varegg orientering

