

# Gratis DHLR-kurs for idrettslag i Bergen kommune

Bergen kommune v/Etat for idrett inviterer til gratis kurs i DHLR (hjerte- og lungeredning samt bruk av hjertestarter) for alle idrettslag i Bergen kommune.

Kursene gjennomføres av Røde kors på anlegg spredt rundt i Bergensområdet. Kursene starter opp allerede mandag 2. september og er ment for alle som idrettslaget måtte ha på anlegget (trenere, styre, oppmenn osv).

Påmelding på epost til: [knut.waage@bergen.kommune.no](mailto:knut.waage@bergen.kommune.no) snarest.

Oppgi navn, idrettslag, kontaktinfo, hvilket kurs (dato/sted) og antall personer hvis man melder på for flere.

Kurs som har få påmeldte kan bli utsatt/avlyst.

## **Gjennomføringsplan DHLR-kurs**

Mandag 2. september kl 1800-2100 Bjørnarhallen, Øvre Seimsmark 70, 5264 Garnes

Tirsdag 3. september kl 1800-2100 Åstveithallen, Tertnesveien 31, 5113 Tertnes

Onsdag 4. september kl 1800-2100 Åsanehallen, Åsane Senter 50B, 5116 Ulset

Torsdag 5. september kl 1800-2100 Flaktveithallen, Breimyra, 5134 Flaktveit

Mandag 9. september kl 1800-2100 Stemmemyren, Øyjordsveien 2, 5038 Bergen

Tirsdag 10. september kl 1800-2100 Haukelandshallen, St. Olavs vei 50, 5052 Bergen

Onsdag 11. september kl 1800-2100 Vitalitetssenteret, Wolffs gate 12, 5006 Bergen

Torsdag 12. september kl 1800-2100 Landåshallen, Landåsveien 22, 5097 Bergen

Mandag 16. september kl 1800-2100 Bergenshallen, Vilhelm Bjerknes vei 24, 5081 Bergen

Tirsdag 17. september kl 1800-2100 Sædalen Idrettshall, Indre Sædal, 5099 Bergen

Onsdag 18. september kl 1800-2100 Mathopen Idrettshall, Kongsbrekkene 2, 5174 Mathopen

Torsdag 19. september kl 1800-2100 Laksevågshallen, Lyderhornsveien 42, 5164 Laksevåg

Mandag 23. september kl 1800-2100 Vadmyrahallen, Lyngfaret 55, 5172 Loddefjord

Tirsdag 24. september kl 1800-2100 Olsvikhallen, olsvikåsen 49, 5183 Olsvik

Onsdag 25. september kl 1800-2100 Fyllingsdalen Idrettshall, Hjalmar Brantings vei 11, 5143 Fyllingsdalen

Torsdag 26. september kl 1800-2100 Bøneshallen, Fjellsdalen 7, 5155 Bønes

Mandag 30. september kl 1800-2100 Bønes Arena, Bønesberget 1, 5153 Bønes

Tirsdag 1. oktober kl 1800-2100 Bjarghallen, Skeievegen 100, 5239 Rådal

Onsdag 2. oktober kl 1800-2100 Slåtthaughallen, Slåtthaugvegen 142, 5222 Nesttun

Torsdag 3. oktober kl 1800-2100 Kalandseid Idrettshall, Osvegen 335, 5229 Kalandseidet

Mandag 14. oktober kl 1800-2100 Hophallen, Ankervegen 1-11, 5232 Bergen

Tirsdag 15. oktober kl 1800-2100 Sandslihallen, Sandslivegen 100, 5254 Sandsli

Onsdag 16. oktober kl 1800-2100 Zinken Hopp idrettshall, Steinsvikvegen 278, 5239 Bergen

Torsdag 17. oktober kl 1800-2100 Søreidehallen, 5251 Bergen

Mandag 21. oktober kl 1800-2100 Varden Idrettspark, 5141 Fyllingsdalen

Tirsdag 22. oktober kl 1800-2100 Nesttun Idrettspark, Tors veg 9, 5221 Nesttun

Onsdag 23. oktober kl 1800-2100 Åstveit idrettspark, Botnane 4, 5119 Ulset

Torsdag 24. oktober kl 1800-2100 Nymark, Fredrik Stangs vei 14, 5063 Bergen

Mandag 28. oktober kl 1800-2100 Fana Stadion, Grimseidvegen 60, 5239 Rådal

Tirsdag 29. oktober kl 1800-2100 Leikvang Idrettspark, leikvangvegen 31, 5111 Breistein