

3000m KS

Plass	Startnr	Etternavn	Fornavn	Klubb	Tid
1	143	Epland	Pernilla Eugenie	Stord IL (Allianseidrettslag) - Friidrett	9:28:60
2	141	Ruud	Mari Roligheten	Runar, IL - Friidrett	9:31:18
3	126	Dvergsdal	Eli Anne	Gneist,IL - Friidrett	9:38:01
4	131	Dommersnes	Kristine Lande	Haugesund Idrettslag Friidrett	9:43:66
5	140	Haugen	Ina Halle	Runar, IL - Friidrett	9:46:43
6	128	Bakken	Ine	Gular, IL - Friidrett	9:46:90
7	134	Novik	Maryna	Klypetussen, IF - Friidrett	9:50:08
8	135	Maridal	Hanne Mjøen	Lillehammer IF - Friidrett	9:54:48
9	142	Toogood	Christina Maria	Sandnes IL - Friidrett	9:57:75
10	133	Weslien	Olivia	If Gøta Karlstad	9:59:27
11	125	Næss	Christine	Asker Sk. Friidrett - Friidrett	10:09:36
12	139	Haugen	Maren Halle	Runar, IL - Friidrett	10:12:34
13	129	Fresvik	Kjersti	Gular, IL - Friidrett	10:23:62
14	127	Verhofstad	Maike	Gneist,IL - Friidrett	10:33:48
15	145	Fjellanger	Kristine	Varegg Fleridrett - Friidrett	10:35:10
16	138	Halle	Petronella Tordsdatter	Runar, IL - Friidrett	10:35:60
	130	Johannesen	Mari Fjellbirkeland	Gular, IL - Friidrett	DNS
	132	Henriksen	Vilde Våge	Haugesund Idrettslag Friidrett	DNF
	136	Zielinkiewicz	Ania	Lillehammer IF - Friidrett	DNF
	137	Engevik	Hannah Berntzen	Nittedal IL - Friidrett	DNS
	144	Fenne	Hilde	Varegg Fleridrett - Friidrett	DNS
	146	Hopland	Christina Ellefsen	Varegg Fleridrett - Friidrett	DNS

3000m MS A

Plass	Startnr	Etternavn	Fornavn	Klubb	Tid
1	359	Vedvik	Marius Øyre	Gular, IL - Friidrett	7:54:95
2	357	Svela	Per	Gular, IL - Friidrett	7:55:51
3	382	Skjeseth	Sigurd Ruud	Tjalve, IK - Friidrett	8:03:65
4	352	Hauge	Mats	Gular, IL - Friidrett	8:04:43
5	369	Pedersen	Erik Udø	Kristiansand Løpeklubb - Friidrett	8:05:92
6	351	Boutera	Jacob	Gular, IL - Friidrett	8:06:41
7	215	Sandvik	Fredrik	Askim IF - Friidrett	8:07:25
8	217	Dahl	Even Brøndbo	FIK Orion - Friidrett	8:18:91
9	376	Lomås	Erik	Salangen IF - Friidrett - Friidrett	8:19:21
10	374	Omvik	Sindre Solbakken	Rosendal TL - Friidrett	8:20:63
11	218	Aarvik	Stian Øvergaard	Gneist,IL - Friidrett	8:20:97
12	375	Rabi	Abdullahi Dahir	Runar, IL - Friidrett	8:21:17
13	393	Stavik	Håkon	Ålesund FIK - Friidrett	8:21:32
14	387	Færø	Halfdan-Emil	Varegg Fleridrett - Friidrett	8:22:38
15	216	Sørli	Marius Garmann	Ask Friidrett - Friidrett	8:27:03
16	377	Flak	Mathias	Steinkjer Friidrettsklubb - Friidrett	8:28:15
17	364	Haile	Tedros Gebretensai	Haugesund Idrettslag Friidrett	8:28:64
18	219	Iden	Andreas	Gneist,IL - Friidrett	8:29:69
19	360	Tønnesen	Trym Halvard Sagstuen	Halden IL - Friidrett	8:32:72
20	383	Fjeld	Ole-Petter	Tønsberg Friidrettsklubb - Friidrett	8:33:46
21	331	Lyngbø	Ole	Ask Friidrett - Friidrett	8:41:22
22	388	Kjærner-Semb	Markus	Varegg Fleridrett - Friidrett	8:44:47
23	391	Skjæråsen	Tom	Varegg Fleridrett - Friidrett	9:03:02
	368	Mushom	Håkon	Kristiansand Løpeklubb - Friidrett	DNF

3000m MS B					
Plass	Startnr	Etternavn	Fornavn	Klubb	Tid
1	230	Sætre	Jon Temesgen Overå	Gneist,IL - Friidrett	8:38:94
2	225	Yousif	Salim Elhaj Haroun	Egersund IK	8:39:26
3	354	Hoff	Sondre Arne	Gular, IL - Friidrett	8:43:90
4	222	Myhre	Magnus Tuv	Brandbu IF - Friidrett	8:44:86
5	223	Duodu	Roderick Appiadjei	BUL, IL i - Friidrett	8:45:26
6	358	Teigland	Johannes	Gular, IL - Friidrett	8:47:91
7	366	Gundersen	Erik Tangen	Idrettslaget Skjalg - Friidrett	8:48:89
8	371	Loftås	Markus	Osterøy IL - Friidrett	8:50:39
9	389	Larsson	Børge Bjørsvik	Varegg Fleridrett - Friidrett	8:51:49
10	392	Torgersen	Fredrik	Varegg Fleridrett - Friidrett	8:53:38
11	362	Jacobsen	Daniel Lundegaard	Haugesund Idrettslag Friidrett	8:57:18
12	395	Aarland	Nikolas Jon	Gular, IL - Friidrett	8:57:45
13	231	Apold	Lars-Olav Måkestad	Gular, IL - Friidrett	8:57:50
14	365	Veland	Simon Østreng	Haugesund Idrettslag Friidrett	9:00:25
15	361	Halvorsen	Trond Olav	Haugesund Idrettslag Friidrett	9:20:72
16	390	Lundberg	Bjørn Rusten	Varegg Fleridrett - Friidrett	9:22:87
17	226	Skilleås	Svein Oscar	Fana IL - Friidrett	9:24:75
18	220	Tolo	Henrik Vik	Asker Sk. Friidrett - Friidrett	9:27:86
19	386	Augustson	Tage	Varegg Fleridrett - Friidrett	9:28:65
20	227	Allers-Hansen	Tobias	Gneist,IL - Friidrett	9:30:91
	221	Hisdal	Robert	BFG Bergen Løpeklubb - Friidrett	DNS
	224	Grønstad	Tobias	BUL, IL i - Friidrett	DNS
	228	Gebremedhin	Milion Angesom	Gneist,IL - Friidrett	DNS
	229	Massacand	Philip Anders Anthelme	Gneist,IL - Friidrett	DNS
	373	Gåsvær	Ola Martin Torgrimssønn	Ranheim IL - Friidrett	DNS
	396	Dingsør	Sondre	Gular, IL - Friidrett	

3000m MS C					
Plass	Startnr	Etternavn	Fornavn	Klubb	Tid
1	355	Johansen	Ken Tony	Gular, IL - Friidrett	9:20:85
2	379	Kringeland	Erlend Hatlem	Stord IL (Allianseidrettslag) - Friidrett	9:21:31
3	399	Færø	Magnus-Johan	Eikanger IL	9:23:11
4	381	Thomsen	Johannes	Stord IL (Allianseidrettslag) - Friidrett	9:28:45
5	233	Strønstad-Løseth	Thomas	Gneist,IL - Friidrett	9:29:33
6	363	Døske	Andreas Pedersen	Haugesund Idrettslag Friidrett	9:30:47
7	356	Skaten	Geir Storetvedt	Gular, IL - Friidrett	9:31:51
8	394	Ytterdal	Ludvik Markussen	Ålesund FIK - Friidrett	9:31:60
9	384	Andresen	Trygve	Varegg Fleridrett - Friidrett	9:34:37
10	372	Reigstad	Sigbjørn	Osterøy IL - Friidrett	9:36:46
11	385	Angermund	Henrik	Varegg Fleridrett - Friidrett	9:47:55
12	370	Zielinkiewicz	Arek	Lillehammer IF - Friidrett	9:48:82
13	398	Sørheim	Erlend	Varegg Fleridrett - Friidrett	10:02:41
14	240	Haukøy	Jon-Anders	Gneist,IL - Friidrett	10:3:56
	232	Olsen	Christian André Falkum	BUL, IL i - Friidrett	
	353	Hjellum	Magnus Sirnes	Gular, IL - Friidrett	
	367	Harestad	Børge	Idrettslaget Skjalg - Friidrett	DNS
	378	Havn	Vegard	Stord IL (Allianseidrettslag) - Friidrett	DNS
	380	Schei	Martin	Stord IL (Allianseidrettslag) - Friidrett	DNS